**การเปรียบเทียบผลของยาเบาหวานร่วมกับยามธุเมหะ**

**ต่อการควบคุมระดับน้ำตาลในเลือดในผู้ป่วยเบาหวานชนิดที่ 2**

**ผู้วิจัย**

**นางสาวกิตติมา สนธิ์ขาว**

**ตำแหน่ง แพทย์แผนไทยปฏิบัติการ**

**งานแพทย์แผนไทยและการแพทย์ทางเลือก**

**โรงพยาบาลควนเนียง อำเภอควนเนียง จังหวัดสงขลา**

**สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดสงขลา**

**การเปรียบเทียบผลของยาเบาหวานร่วมกับยามธุเมหะ**

**ต่อการควบคุมระดับน้ำตาลในเลือดในผู้ป่วยเบาหวานชนิดที่ 2**

**ผู้วิจัย**

**นางสาวกิตติมา สนธิ์ขาว**

**ตำแหน่ง แพทย์แผนไทยปฏิบัติการ**

**งานแพทย์แผนไทยและการแพทย์ทางเลือก**

**โรงพยาบาลควนเนียง อำเภอควนเนียง จังหวัดสงขลา**

**สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดสงขลา**

**การเปรียบเทียบผลของยาเบาหวานร่วมกับยามธุเมหะ ต่อการควบคุมระดับน้ำตาลในเลือดในผู้ป่วยเบาหวานชนิดที่ 2**

**นางสาวกิตติมา สนธิ์ขาว ตำแหน่งแพทย์แผนไทยปฎิบัติการ**

**สถานที่ปฏิบัติงาน โรงพยาบาลควนเนียงอ.ควนเนียง จ.สงขลา**

**เบอร์โทรศัพท์ 086-7479149 E-mail : sa\_zazajung@hotmail.com**

**บทคัดย่อ**

**บทนำ**: ในประเทศไทย แนวโน้มมีผู้ป่วยเบาหวานเพิ่มขึ้นอย่างต่อเนื่อง โดยปัจจุบันภูมิปัญญาไทยกำลังได้รับความนิยมมากขึ้นทางสำนักงานหลักประกันสุขภาพแห่งชาติเขต 12 ได้มีการสนับสนุนให้เกิดการพัฒนาการใช้ยาปรุงเฉพาะรายในโรงพยาบาล ได้บรรจุ“ตำรับยามธุรเมหะ”ลงในแนวทางการให้บริการยาปรุงสำหรับผู้ป่วยเฉพาะรายสำหรับแพทย์แผนไทย “ยามธุรเมหะ” เป็นยาอาจารย์นิรันดร์พงศ์สร้อยเพ็ชรใช้ในโรงเรียนอายุรเวทวิทยาลัย (ชีวกโกมารภัจจ์)เพื่อการรักษาเบาหวาน นานกว่า 30 ปีทางงานแพทย์แผนไทยโรงพยาบาลควนเนียง จึงได้นำตำรับยามธุรเมหะที่เป็นยาต้ม มาใช้กับผู้ป่วยเบาหวานชนิดที่ 2 ที่ไม่สามารถควบคุมระดับน้ำตาลในเลือดได้ งานวิจัยครั้งนี้จึงมีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาผลการควบคุมระดับน้ำตาลในเลือดของผู้ป่วยเบาหวานชนิดที่ 2 ที่ไม่สามารถควบคุมระดับน้ำตาลในเลือดได้ ที่ทานยาเบาหวานร่วมกับตำรับยามธุรเมหะ

**วิธีการวิจัย**: การวิจัยครั้งนี้เป็นการวิจัยเชิงทดลอง clinical trial กลุ่มประชากรเป็นผู้ป่วยคลินิกเบาหวานโรงพยาบาลควนเนียง โดยกลุ่มตัวอย่างเป็นผู้ป่วยเบาหวานชนิดที่ 2 ที่มีระดับน้ำตาลในเลือดสูงกว่า 180 มิลลิกรัม/เดซิลิตรจำนวน 20 รายแบ่งเป็นกลุ่มควบคุมจำนวน 10 ราย และกลุ่มทดลองจำนวน 10 รายได้จากการเลือกแบบเจาะจง purposive samplingผู้วิจัยได้เก็บข้อมูลการใช้ยามธุรเมหะ ประกอบด้วยข้อมูลของระดับน้ำตาลในเลือดผลการตรวจทางห้องปฏิบัติการและผลข้างเคียงต่างๆ ตั้งแต่เดือนตุลาคม 2559 ถึงเดือนเมษายน 2560เปรียบเทียบระดับน้ำตาลในเลือดก่อนและหลังได้รับยามธุรเมหะโดยใช้สถิติPaired Samples Test และ Independent Samples Test

**สรุปผลการวิจัย**: พบว่าผู้ป่วยเบาหวานที่ไม่สามารถควบคุมระดับน้ำตาลในเลือดได้จำนวน 20 ราย เป็นเพศหญิง 16 ราย(ร้อยละ 80)อายุเฉลี่ย65.90 ±12.143 ปี ระยะเวลาที่เป็นโรคเบาหวานเฉลี่ยเท่ากับ 13.10±9.872 ปีดัชนีมวลกายเฉลี่ยเท่ากับ26.645±5.066kg./m2ผู้ป่วยเบาหวานเป็นส่วนใหญ่มีพฤติกรรมรับประทานยาเบาหวานสม่ำเสมอ 12 ราย(ร้อยละ 60)ผู้ป่วยเบาหวานเป็นโรคความดันโลหิตสูงร่วมจำนวน 9 ราย(ร้อยละ 45) ผู้ป่วยเบาหวานมีภาวะแทรกซ้อนที่จอประสาทตา 1 ราย(ร้อยละ 5)ผู้ป่วยเบาหวานทั้งหมดไม่มีพฤติกรรมสูบบุหรี่พบว่ากลุ่มทดลองทานยาเบาหวานร่วมกับตำรับยามธุรเมหะมีระดับน้ำตาลในเลือดช่วงอดอาหารลดลงอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติSig < 0.05 เมื่อเปรียบเทียบระดับน้ำตาลในเลือดช่วงอดอาหารของกลุ่มทดลองกับกลุ่มควบคุมพบว่าระดับน้ำตาลในเลือดของกลุ่มทดลงลดลงอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติSig < 0.05ผู้ป่วยเบาหวานได้รับการตรวจ HbA1c ทั้งก่อนและหลังได้รับยามธุรเมหะไม่พบว่ามีความแตกต่างกันเมื่อเปรียบเทียบก่อนและหลังได้รับยาค่าการทำงานของไต GFRและ ค่า Cr ก่อนและหลังไม่แตกต่างกันและไม่พบรายงานอาการไม่พึงประสงค์จากการใช้ยาที่รุนแรง

**ข้อเสนอแนะ :**การใช้ยามธุระเมหะในผู้ป่วยเบาหวานที่ไม่สามารถควบคุมระดับน้ำตาลในเลือดได้ อาจมีฤทธิ์เสริมกับยาเบาหวานแผนปัจจุบันในการลดระดับน้ำตาลในเลือด ขนาดยามธุระเมหะใช้ 60 –90มิลลิลิตรต่อวัน นอกจากนี้ยังไม่พบผลข้างเคียงที่รุนแรงต่อไตอย่างไรก็ตามควรมีการศึกษาแบบไปข้างหน้าเพื่อเป็นการยืนยันประสิทธิผลของยามธุรเมหะต่อไป

**คำสำคัญ** : มธุรเมหะ, ผลลดระดับน้ำตาลในเลือด, เบาหวานชนิดที่2

**กิติติกรรมประกาศ**: ไม่มีการสนับสนุนทางการเงินในระหว่างการศึกษาในปัจจุบัน

**กิตติกรรมประกาศ**

งานวิจัยครั้งนี้สำเร็จลุล่วงไปได้ด้วยการให้ความช่วยเหลือแนะนำจากคณะทำงานการพัฒนางานประจำสู่งานวิจัยRoutine to Research(R2R) ของสำนักงานหลักประกันสุขภาพเขต 12 จังหวัดสงขลา และความช่วยเหลือ พร้อมคำแนะ จากคณะกรรมการพิจารณาจริยธรรมวิจัยในมนุษย์ สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดสงขลา ผู้อำนวยการโรงพยาบาลควนเนียงนายแพทย์อนุรักษ์ สารภาพ และนายแพทย์คณาวุฒิ นิธิกุล ซึ่งเป็น็นผู้ตรวจสอบแก้ไขแบบฟอร์มการเก็บข้อมูล บุคลากรคลินิกเบาหวานโรงพยาบาลควนเนียง ทุกท่าน ผู้เข้าร่วมวิจัยทุกท่าน ที่สละเวลา มาร่วมวิจัยครั้งนี้

ทุกท่านที่ให้ความสะดวกด้านอำนวยการ และประสานงาน ในการทำวิจัยให้ผู้วิจัยตลอดมาตลอดจนการค้นคว้าหาข้อมูลในการจัดทำวิจัยครั้งนี้สำเร็จลุล่วงไปด้วยดี

ท้ายนี้ผู้วิจัยขอน้อมรำลึกถึงอำนาจบารมีของคุณพระศรีรัตนตรัย และสิ่งศักดิ์สิทธิ์ทั้งหลายที่อยู่ในสากลโลก อันเป็นที่พึ่งให้ผู้เขียนมีสติปัญญาในการจัดทำวิจัยให้สำเร็จลุล่วงไปด้วยดี ผู้วิจัยขอให้เป็นกตเวทิตาแด่บิดา มารดา ครอบครัวของผู้วิจัย ตลอดจนผู้เขียนหนังสือ และบทความต่าง ๆ ที่ให้ความรู้แก่ผู้วิจัยจนสามารถให้วิจัยฉบับนี้สำเร็จได้ด้วยดี

**นางสาวกิตติมา สนธิ์ขาว**

**ผู้วิจัย**

**สารบัญ**

**บทที่ หน้า**

**บทนำ**

**เหตุผลและความจำเป็น1**

**คำถามการวิจัย 3**

**วัตถุประสงค์ 3**

**ขอบเขตการวิจัย 3**

**ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ 3**

**นิยามศัพท์ 3**

**เอกสารและงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง**

**โรคเบาหวาน 5**

**ภาวะแทรกซ้อน 8**

**ตำรับยายามธุระเมหะ 12**

**งานวิจัยที่เกี่ยวข้อง 18**

**ระเบียบวิธีวิจัย 21**

**ประชากรและกลุ่มตัวอย่าง 21**

**วิธีการศึกษาและเก็บรวบรวมข้อมูล 24**

**ขั้นตอนการดำเนินการวิจัย 24**

**เครื่องมือที่ใช้การวิจัย 25**

**ผลการวิเคราะห์ข้อมูล 26**

**ส่วนที่ 1 ข้อมูลทั่วไปของกลุ่มตัวอย่าง 26**

**ส่วนที่ 2 ข้อมูลการใช้ยา การตรวจสัญญาณชีพ 27**

**และการตรวจทางห้องปฏิบัติการของผู้ป่วยเบาหวาน**

**สรุปผลการวิจัยและข้อเสนอแนะ**

**สรุปผล 32**

**ข้อเสนอแนะ 33**

**เอกสารอ้างอิง 34**

**ภาคผนวก**

**แบบบันทึกข้อมูล 1**

**ประวัติย่อของผู้วิจัย 3**

**สารบัญตาราง**

**ตารางที่ หน้า**

**ตารางที่ 1 แสดงเกณฑ์การการคัดเลือกผู้ป่วย 23**

**ตารางที่ 1.1แสดงคุณลักษณะของกลุ่มตัวอย่าง 26**

**ตารางที่ 2.1 ตารางแสดงการแบ่งกลุ่ม 27**

**ตารางที่ 2.2 ตารางแสดงค่าระดับน้ำตาลในเลือดของกลุ่มทดลอง 29**

**ตารางที่ 2.3 ค่าเฉลี่ยระดับน้ำตาลFBS(mg/dL)ของผู้ป่วยกลุ่มทดลอง 29**

**ตารางที่ 2.4 แสดงผลวิเคราะห์ข้อมูล Paired Samples Test 29**

**ตารางที่ 2.5เปรียบเทียบค่าระดับน้ำตาลในเลือดกลุ่มทดลองกับกลุ่มควบคุมวิเคราะห์ข้อมูล 30**

**Independent Samples Test**

**ตารางที่ 2.6แสดงค่าระดับน้ำตาลในเลือดสะสมและค่าการทำงานของไต 30**

**kidney function test**

**ตารางที่ 2.7 อาการไม่พึงประสงค์จากการใช้ “ยาต้มตำรับมธุระเมหะ” 31**

**สารบัญภาพ**

**ภาพที่ หน้า**

**ภาพที่ 1 แผนผังแนวเวชปฏิบัติทางการแพทย์แผนไทยโรคเบาหวานชนิดที่ 2 28**

**โรงพยาบาลควนเนียง จ.สงขลา**