

สารสา'สุข สงขลา

สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดสงขลา
E-newsletter ปีที่ 6 ฉบับที่ 8 เดือนพฤษภาคม 2566



31 พฤษภาคม

วันงดสูบบุหรี่โลก

“บุหรี่ไฟฟ้า

มีสารอันตรายหลายชนิด ที่ส่งผลต่อหลอดเลือด
ระบบทางเดินหายใจ ระบบประสาท

และเป็นสาเหตุ

การเกิดโรคมะเร็ง

ผู้ที่ลองสูบ

มีโอกาสติดบุหรี่ด้วย //

บุหรี่ไฟฟ้ามีสารพิษ
เสพติด อันตราย



นพ.สงกรานต์ โหมชุม
นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดสงขลา



<https://www.skho.moph.go.th>



สาธารณสุข จังหวัดสงขลา



สา'สุข สงขลา

สารสา'สุข สงขลา

สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดสงขลา
E-newsletter ปีที่ 6 ฉบับที่ 8 เดือนพฤษภาคม 2566



31 พฤษภาคม

วันงดสูบบุหรี่โลก

“บุหรี่ไฟฟ้า

มีสารอันตรายหลายชนิด ที่ส่งผลต่อหลอดเลือด
ระบบทางเดินหายใจ ระบบประสาท

และเป็นสาเหตุ

การเกิดโรคมะเร็ง

ผู้ที่ลองสูบ

มีโอกาสติดบุหรี่ด้วย //

บุหรี่ไฟฟ้ามีสารพิษ
เสพติด อันตราย



นพ.สงกรานต์ โหมชุม
นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดสงขลา



<https://www.skho.moph.go.th>



สาธารณสุข จังหวัดสงขลา



สา'สุข สงขลา



WORLD

N



31 พฤษภาคม TOBACCO DAY



บุหรี่ไฟฟ้ามีสารพิษ

เสพติด อันตราย

คำขวัญวันงดสูบบุหรี่โลก ปี 2566



ฝ่ายสุขศึกษาและสื่อสารองค์กร
สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดสงขลา

20 พ.ค. 2566 by Mr.T

"บุหรี่ บุหรี่ไฟฟ้า

ไม่สูบ ไม่เสี่ยง"



28 พฤษภาคม

วันสุขบัญญัติแห่งชาติ

สุขบัญญัติแห่งชาติข้อที่ 5 **งด**บุหรี่ สุรา สารเสพติด
การพนัน และการสำส่อนทางเพศ



22 พ.ค. 2566

ภัยคุกคาม 'สุขภาพ' ของ "บุหรี่ไฟฟ้า"



สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดสงขลา
Songkhla Provincial Public Health Office

จากสารนิโคติน
ที่มีอยู่ในบุหรี่ไฟฟ้า

ระบบประสาทส่วนกลาง

วิงเวียนศีรษะ ปวดหัว
รบกวนการนอนหลับผิดปกติ
การไหลเวียนของเลือด

ระบบหัวใจและหลอดเลือด

ภาวะหลอดเลือดแข็ง
และเพิ่มการเกาะเป็นก้อนในกระแสเลือด
อัตราการเต้นของหัวใจผิดปกติ
ความดันโลหิตสูง
โรคหลอดเลือดหัวใจ
หัวใจเต้นเร็ว ผิดจังหวะ



ระบบทางเดินอาหาร

แผลในกระเพาะอาหาร
โรคท้องร่วง อาการคลื่นไส้
ปากแห้ง กรดไหลย้อน
อาการอาหารไม่ย่อย
และโรคมะเร็ง

ระบบกล้ามเนื้อ

การเสื่อมของกระดูกสันหลัง
อาการปวดข้อ
และการสั่นของร่างกาย

ระบบหายใจ

หายใจที่ โรคปอดอุดกั้นเรื้อรัง
หลอดลมอักเสบ และโรคมะเร็ง

- บุหรี่ไฟฟ้าไม่ช่วยเลิกบุหรี่ -

3.3 เท่า มีโอกาสสูบบุหรี่มวนในอนาคต

4.4 เท่า คนที่ใช้บุหรี่ไฟฟ้าเพื่อเลิกบุหรี่มวน
จะกลับมาสูบบุหรี่อีกครั้ง

ควันบุหรี่ไฟฟ้าทั้งมือ 1 มือ 2 มีผลต่อพัฒนาการทางสมองของทารกในครรภ์
ทำให้มีความผิดปกติของระบบประสาทเป็นโรคสมาธิสั้น น้ำหนักแรกเกิดน้อย
โดยเฉพาะสมองที่กำลังพัฒนาของเด็กและเยาวชน **อายุถึง 25 ปี**
ทำให้มีประสิทธิภาพการทำงานของสมองลดลงมากกว่าเด็กที่ไม่เคยสูบบุหรี่

3-4 เท่า

เลิกบุหรี่ โทร. 1600

ข้อมูลจาก : กรมควบคุมโรค
เผยแพร่เมื่อวันที่ : 22 พ.ค. 2566



<https://www.skho.moph.go.th>



สาธารณสุข จังหวัดสงขลา



สา'สุข สงขลา



กิจกรรมเด่น

เดือนพฤษภาคม ปี 2566

ขอแสดงความยินดี
กับบุคลากรสาธารณสุขจังหวัดสงขลา

ได้รับคัดเลือกเป็น

ข้าราชการพลเรือนดีเด่น

ระดับประเทศ

ประจำปี 2565



นพ.เตชา แซ่หลี
นายแพทย์เชี่ยวชาญ
พอ.สว.เทพา จ.สงขลา



ได้รับคัดเลือกเป็น
ข้าราชการพลเรือนดีเด่น
ระดับจังหวัด
ประจำปี 2565



นางชนัญญา ชาติอวบ
พยาบาลวิชาชีพชำนาญการพิเศษ
สว.หาดใหญ่ จ.สงขลา



นส. มริสา บินตะสอน
จพ.ทันตสาธารณสุขชำนาญงาน
สว.ส.โคกนึ้ม อ.สะเต



นางโรจนา ตุสริกษ์
พนักงานช่างเหล็กอนัติ
สว.หาดใหญ่



กิจกรรมเด่น

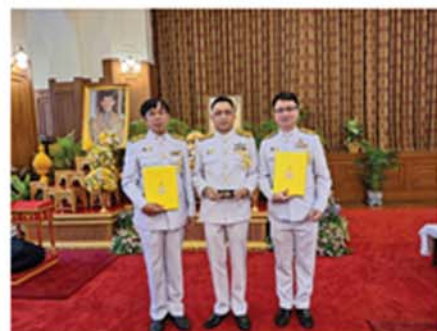
เดือนพฤษภาคม ปี 2566



จ.สงขลา

เข้ารับรางวัลเรือนจำและโรงพยาบาลแม่ข่ายดีเด่น ตามโครงการราชทัณฑ์ปันสุขฯ

พระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว ทรงพระกรุณาโปรดเกล้าโปรดกระหม่อมให้ พลเอกสุรยุทธ์ จุลานนท์ ประธานองคมนตรี เป็นผู้แทนพระองค์ ในการมอบรางวัล เรือนจำและโรงพยาบาลแม่ข่ายดีเด่น ตามโครงการราชทัณฑ์ปันสุขฯ ทำความดี เพื่อชาติ ศาสน์ กษัตริย์ ประจำปี พ.ศ. 2565 เมื่อวันที่ 2 พ.ค. 2566 ณ ศาลาสหทัยสมาคม ในพระบรมมหาราชวัง กรุงเทพมหานคร โดยจังหวัดสงขลา มีนายสุจิตร์ คงจันทร์ หัวหน้ากลุ่มงานพัฒนาคุณภาพและรูปแบบบริการ ผู้แทนนายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดสงขลา เข้ารับใบประกาศเกียรติคุณหน่วยงาน ผู้สนับสนุน โรงพยาบาลแม่ข่าย รพ.สงขลา ระดับดี พร้อมด้วย นพ.สรรเสริญ อึ้งอึ้ง รองผู้อำนวยการภารกิจด้านปฐมภูมิ รพ.สงขลา รับใบประกาศเกียรติคุณ โรงพยาบาลแม่ข่าย สนับสนุนเรือนจำกลางสงขลา ระดับดี และ นายกาจก้อง รัตนะ ผู้บัญชาการเรือนจำกลางสงขลา รับโล่รางวัลพระราชทานเรือนจำดีเด่น ระดับดี กลุ่มที่ 1 กลุ่มเรือนจำขนาดใหญ่





กิจกรรมเด่น

เดือนพฤษภาคม ปี 2566

สร.สงขลา

ร่วมคัดกรองสุขภาพและจัดหน่วยปฐมพยาบาล ร่วมดูแลผู้เดินทางไปประกอบพิธีฮัจย์



สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดสงขลา และสถานบริการสาธารณสุขในสังกัดฯ ร่วมปฏิบัติงานฝ่าย
การพยาบาล ณ ศูนย์อำนวยความสะดวกแก่ผู้เดินทางไปประกอบพิธีฮัจย์ ท่าอากาศยานนานาชาติหาดใหญ่
เมื่อวันอาทิตย์ที่ 21 พ.ค. 2566 เพื่อบริการแก่ชาวไทยมุสลิม ผู้ที่จะเดินทางไปประกอบพิธีฮัจย์ เมืองเมกกะห์
ประเทศซาอุดีอาระเบีย มี นพ.กฤษศักดิ์ บำรุงเสนา และนายชวน มุณีแนม รองนายแพทย์สาธารณสุขจังหวัด
สงขลา พร้อมด้วย เจ้าหน้าที่กลุ่มงานควบคุมโรคติดต่อ และ กลุ่มงานควบคุมโรคไม่ติดต่อ ยาเสพติดและ
สุขภาพจิต สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดสงขลา สำนักงานสาธารณสุขอำเภอรัตภูมิ สว.สะเดา และ
รพ.รัตภูมิ ออกปฏิบัติงานฯ โดยมีผู้เดินทางไปประกอบพิธีฮัจย์ฯ 2 เที่ยวบิน รวมจำนวน 574 คน และนั้
งวัลเซอร์ 4 คน

กิจกรรมเดิน

เดือนพฤษภาคม ปี 2566



คณะ สสจ.สงขลา

ร่วมเดิน-วิ่ง เฉลิมพระเกียรติฯ
เนื่องในวันฉัตรมงคล



คณะเจ้าหน้าที่สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดสงขลา มี ภาณุ.วิไลวรรณ สาครินทร์ รองนายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดสงขลา พร้อมด้วย ผู้ช่วยนายแพทย์สาธารณสุขจังหวัด หัวหน้ากลุ่มงาน/หัวหน้าฝ่าย และเจ้าหน้าที่ฯ ร่วมกิจกรรมเดิน-วิ่ง เฉลิมพระเกียรติพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว เนื่องในวันฉัตรมงคล วันที่ 4 พ.ค. 2566 เมื่อเช้าวันอาทิตย์ที่ 28 พ.ค. 2566 ณ สวนสาธารณะเมืองสงขลา โดยเดิน-วิ่ง สู่ถนนชลลักษ์ อ.เมืองสงขลา จ.สงขลา ระยะทาง 4 กม. มีนายเชษฐา จิตรรัตน์ ผู้ว่าราชการจังหวัดสงขลา เป็นประธานในพิธีเปิดฯ



จดหมายข่าว สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดสงขลา (E-Newsletter)

ที่ปรึกษา

นพ.สงกรานต์ ไหมชุม
นพ.ภูศักดิ์ บำรุงเสนา
กณ.วิไลวรรณ สาครินทร์
นายชวน มุณีแถม
นพ.ศุภโชค ก่อวิวัฒมสกุล
นพ.กตวรรษ สังข์ทอง
ทพญ.บานเย็น ศรีสกุลเวโรจน์
กก.ธรรมชน ฉายบุษยภัทร
นางบุษติมา ดงจันทร์

นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดสงขลา
รองนายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดสงขลา
รองนายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดสงขลา
รองนายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดสงขลา
ผู้ช่วยนายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดสงขลา
ผู้ช่วยนายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดสงขลา
ผู้ช่วยนายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดสงขลา
ผู้ช่วยนายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดสงขลา
ผู้ช่วยนายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดสงขลา

บรรณาธิการ

นายทีปวัฒน์ มีแสง หัวหน้าฝ่ายสุขศึกษาและสื่อสารองค์กร

กองบรรณาธิการ

ฝ่าย/กลุ่มงาน สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดสงขลา

จัดทำโดย

ฝ่ายสุขศึกษาและสื่อสารองค์กร
สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดสงขลา